



CONSEJOS PARA BÚSQUEDA DE PRÁCTICAS EUROPEAS EN EMPRESA A ESTUDIANTES DE LA ULE

Los estudiantes de la Universidad de León disponen de financiación de la UE para realizar prácticas profesionales en entidades de acogida (empresas y otros organismos) del entorno europeo (30 países) gracias al programa Erasmus. El presente documento pretende orientarte en el proceso de búsqueda de empresa de acogida y tus relaciones con el ente gestor del programa.

Búsqueda de empresa

Nadie mejor que tú para decidir aspectos como el país, la ciudad o el ámbito económico en el que te gustaría hacer tus prácticas. Por ello te recomendamos que adoptes una actitud autónoma y busques tu propia empresa utilizando tus propios contactos personales o familiares, o alguna de las siguientes herramientas:

Red Eures

<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>

Ofertas de becas de la red Leo-net:

<http://leonet.globalplacement.com>

Ofertas de becas de la red IAGORA:

<http://www.iagora.com>

En esta hay que [darse de alta](#) y responder individualmente a cada oferta.

Servicio gratuito de Kompass dedicado a prácticas en empresa

<http://www.kapstages.com/index.php?mode=ES>

Prácticas en Francia:

www.directetudiant.com

Prácticas en Alemania:

www.praktikum-service.de

Otras:

- <http://www.europacement.com/>
- http://emplea.universia.es/buscar-trabajo-empleo/canal/4127/canal_destacado/0



- <http://www.idealist.org/>

Para buscar empresas Europeas:

www.kompass.com/es
www.europages.com

Bases de datos con multitud de opciones y filtros y la posibilidad de enviar un "correo ciego" a la empresa.

Contactar con la empresa:

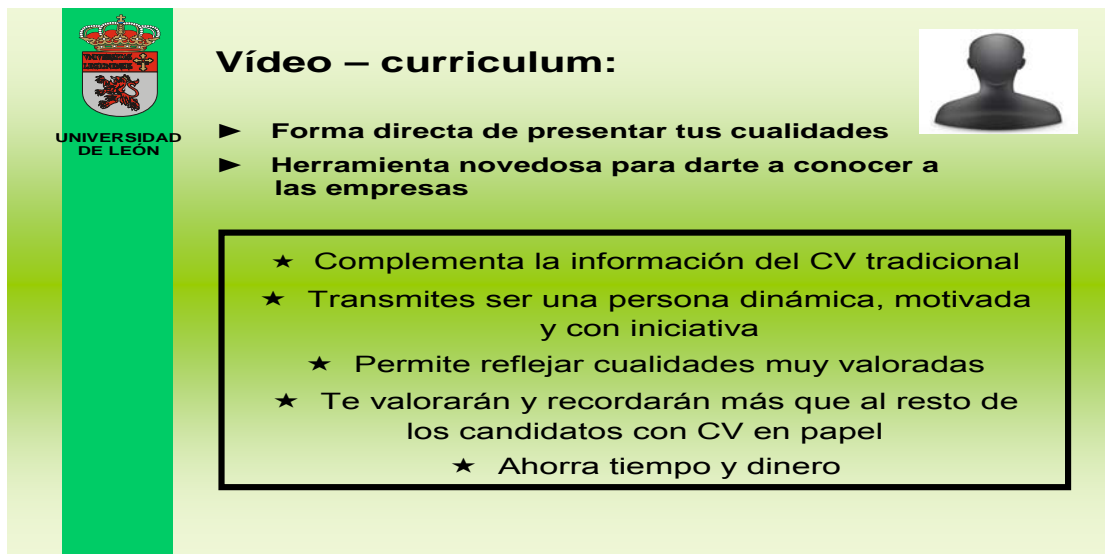
Prepara un correo, preferiblemente en el idioma de la empresa, expresando tu voluntad de realizar prácticas. Tienes ejemplos de cartas de presentación y modos de redactar un CV en la web:

<http://eco.ittralee.ie/> apartado *Job Application Process*

También debes saber que existe un modelo de **Euro-Currículum** que puedes hacer online:


<http://europass.cedefop.europa.eu/>

Valora la posibilidad de hacer un **video-currículum**, esto es, una breve grabación de tu persona, formación y capacidades en vídeo que podrás "colgar" de "Youtube" o cualquier otro soporte, y mencionarlo en tu CV y carta de presentación para que puedan ver y oírte en primera persona:



UNIVERSIDAD DE LEÓN

Vídeo – curriculum:



- ▶ **Forma directa de presentar tus cualidades**
- ▶ **Herramienta novedosa para darte a conocer a las empresas**

- ★ Complementa la información del CV tradicional
- ★ Transmites ser una persona dinámica, motivada y con iniciativa
- ★ Permite reflejar cualidades muy valoradas
- ★ Te valorarán y recordarán más que al resto de los candidatos con CV en papel
- ★ Ahorra tiempo y dinero



UNIVERSIDAD
DE LEÓN

Vídeo – curriculum:

★ **Pequeño guión con la estructura de lo que quieres decir**

★ **Posibles temas a tratar:**

Saludo	Experiencia laboral	Objetivo profesional
Datos personales	Prácticas en empresa	Forma de contacto
Formación académica y complementaria	Competencias profesionales	Despedida

★ **Sé original e intenta resaltar tus puntos fuertes**

† **Imagen personal**

👁 **Mirada (imagina que la cámara es tu futuro empleador)**

🗣 **Expresión oral, el tono y modulación de la voz**

😊 **Postura corporal, gestualidad y expresión facial**

En tus contactos, menciona siempre tu calidad de estudiante de la ULE y que tu estancia estará avalada por el programa Erasmus de la Unión Europea, lo que incluirá un convenio bilateral empresa-universidad y un seguro de accidentes y responsabilidad civil.

Si encuentras alguna empresa que esté dispuesta a acogerte solicita el programa Erasmus-Prácticas para que te podamos conceder la Beca:

www.unileon.es/erasmuspracticas

Te deseamos suerte en tu proceso de búsqueda.

Saludos cordiales,

Unidad de Relaciones Internacionales y Movilidad
Edificio de Servicios. Campus de Vegazana s/n. 28007 León
Tel: 34-987-291656; Fax: 34-987-291693 internacional@unileon.es